



Wir lieben  
Natürlichkeit!

# Aktiv- & Entspannungsprogramm Wochenübersicht

26.12.2024 bis 29.12.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				<b>08:00 bis 08:30 Uhr</b> Morgengymnastik Evelin Emrich	<b>08:00 bis 08:30 Uhr</b> Morgengymnastik Evelin Emrich	
			<b>Frohe Weihnachten</b>	<b>10:00 bis 10:30 Uhr</b> Aquagymnastik Evelin Emrich	<b>10:00 bis 11:00 Uhr</b> PME Angelika Peter	
					<b>11:00 bis 12:00 Uhr</b> Achtsamkeitstraining Angelika Peter	<b>15:00 bis 16:30 Uhr</b> Wald/Herzesspaziergang Hartmut Amelang
					<b>10:30 Uhr</b> Winterwanderung Günter Caspary	
				<b>17:00 bis 18:00 Uhr</b> Orientalischer Bauchtanz Gülderren Proxa	<b>17:00 bis 17:30 Uhr</b> Aquagymnastik Evelin Emrich	

## Zubuchbare Leistungen - Terminvereinbarung an der Rezeption

**Medium  
Hyrganal Soha**

**\*Energiebehandlung  
mit Pha ti Chi-Lichtkraft**  
180 € / 60 Min.

**\* Lesen im Bewusstseinsfeld**  
180 € / 60 Min.

**Seelenmentorin  
Helma Caspary**

**\*Energiebehandlung  
mit Pha ti Chi-Lichtkraft**  
180 € / 60 Min.

**\*Persönlichkeitsberatung**  
180 € / 60 Min.