

# Herzlich willkommen bei uns im Natur- und Wohlfühlhotel Kastenholz in der Eifel

Unser Haus steht für Natürlichkeit & Qualität, Gesundheit & Lebensfreude,  
Natur-Erleben & Inspiration in familiengeführter Atmosphäre.

Sie können sich bei uns rundum wohlfühlen und neue Kraft & Energie schöpfen.

\*\*\*

**Folgende Leistungen sind bei jeder Buchung inklusive:**

## **EIFELER NATUR-FRÜHSTÜCK**

Mit biologisch hochwertigen und genussvollen Produkten. Auf unserem Eifel-Frühstücksbuffet verwenden wir ausschließlich Erzeugnisse (Wurst- und Käsespezialitäten sowie Eier) von Landwirten, die uns ein glückliches Leben der Tiere mit artgerechter Haltung garantieren, frische Obst- und Gemüsesäfte, Bio-Vollwertbackwaren, genussvolle Fruchtaufstriche mit voller Frucht, frische Gemüse- und Kräuteraufstriche, vollwertiges Getreide für jeden Müsli-Geschmack, frische Eierspeisen, hochwertige Bio-Tees und vieles Leckeres und Gesundes mehr.

## **BEGRÜSSUNGSSEKT & KAFFEEPLAUSCH**

Zur Einstimmung in Ihren Urlaub laden wir Sie auf einen spritzigen Sekt ein. Und am Nachmittag verwöhnen wir Sie mit einem Stück hausgemachtem Blechkuchen oder leckeren, fluffig-warmen Waffeln sowie frisch aufgebrühtem Kaffee und erfrischenden Tees in unserer Hotelhalle.

## **VERWÖHN-PENSION (inklusive bei Buchung von Verwöhn-Pension & unseren beliebten Arrangements)**

Stehen für Sie im Urlaub gesundes Schlemmen und Genießen im Mittelpunkt? Dann ist unsere Verwöhn-Pension die richtige Option für Sie. Wir bieten Ihnen ein neues Ernährungskonzept mit leckerem, gesundem Essen an. Eine gesunde Ernährung ist neben einer ausgeglichenen seelischen Balance, ausreichend Bewegung, frischer Luft & Sonnenenergie der wichtigste Parameter für langfristige Gesundheit, Lebensfreude & Vitalität.

- Kleines Vital-Lunch mit basenreichen, gesunden Wohlfühlsnacks
- Lunchgetränke: frisch gepressten Säften aus unserer Saftbar, leckeren Bio-Tees und Kaffee-Spezialitäten
- Verwöhn-Abendmenü mit verführerischen, natürlichen Speisen aus unserer Eifeler Spezialitäten Küche aus erstklassigen Zutaten und der hoteleigenen Landwirtschaft. Salat- und Vorspeisenbuffet, hausgemachte Suppe, Hauptgang nach Wahl (Fleisch, Fisch, vegetarisch, vegan/basisch), lecker-süße Desserts.



## **UMFANGREICHES AKTIV- UND ENTSPANNUNGSPROGRAMM**

Mit täglich wechselnden Aktivitäten betreut von unseren Mental-Coaches & Bewegungstherapeuten:  
Morgen-Gymnastik // Aqua-Gymnastik // Morning Dance Moves Achtsamkeitstraining  
Klangschalen-Entspannung // Tai-Chi // Qi Gong // Sinnesspaziergang mit  
Gehmeditation // Waldbaden // Yoga Entspannung // Yoga // Bauchtanz // Trommeln  
Bodymusic // Herzensspaziergang // Geführte Wanderung durch die Eifeler Wälder  
Körperintelligenz

## **Genuss & Erfrischung inklusive – kleine Extras den ganzen Tag**

Kostenlose Nutzung der Teebar im SPA-Bereich und in der Hotelhalle mit Kräutertees, energetisiertem Wasser, Lemon-Orange Drink und Äpfeln.

## **NESPRESSO-KAFFEEMASCHINE MIT HEISSWASSERFUNKTION**

inkl. Kapseln und Tee für zusätzlichen Komfort im Zimmer.

## **KOSTENFREIE FLASCHE MINERALWASSER**

bei Anreise auf Ihrem Zimmer.

## **KASTENHOLZ WELLNESSTASCHE**

Mit kuscheligem Bademantel und Badeschlappen für die Wohlfühl-Zeit Ihres Aufenthaltes.

## **BENUTZUNG UNSERER BADE- UND SAUNALANDSCHAFT**

Schwimmbad (28,5°C), verschiedene Saunen (finnische Innensauna 80°C, finnische Außensauna 85°C, Biosauna 60°C), verschiedene Ruhebereiche, Dampfbad und Erlebnisdusche, Saunagarten mit Sonnenliegen

## **GROSSE KISSENAUSWAHL**

Wählen Sie in Ihrem Urlaub Ihr individuelles Kissen für eine gute Nacht und einen erholsamen Schlaf.

(Hohlfaserbällchen, Hirseschalen, Rhombo-Fill-Stäbchen & Zirbenholz mit Schafswolle)

## **5-ZONEN-TASCHENFEDERKERN-MATRATZEN**

Diese Matratzen sorgen für einen erholsamen Schlaf. Die orthopädische Beschaffenheit der Matratze schützt die natürliche Krümmung der Wirbelsäule und die hochelastischen Fasern zwischen den Schaumschichten sorgen für noch mehr Komfort. Zusätzlich ist diese Matratze Allergiker geeignet.

## **EIGENER BEGEHBARER HIRSCHPARK**

Mit über 130 Tieren der Gattungen Dam- und Sikawild. Gerne können Sie an der Rezeption Futter für unsere Wildtiere erwerben und diese im Hirschpark füttern.

## **KOSTENLOSER PARKPLATZ**

Alternativ können Sie auch einen Garagen-Stellplatz für € 12,-/Tag buchen. Auch Ihr Elektroauto können Sie gerne für € 25,-/Ladung bei uns aufladen.



## Zimmerkategorien



### Sonnenaufgang

Wohlfühl-Zimmer mit 25qm, mit Balkon, Aussicht zur Ostseite mit Morgensonne. Nicht-Raucher.

Bad mit Dusche

**Belegung 1 bis 2 Personen**



### Wildpark

Frisch renoviertes Wohlfühl-Zimmer mit 29qm, mit Balkon, Aussicht zur Süd-Westseite mit herrlichem Blick über Hirschpark & Eifellandschaft. Nicht-Raucher.

Bad mit Dusche

**Belegung 1 bis 3 Personen**



### Superior

Elegantes Superior Zimmer mit 29qm, mit Balkon, Aussicht zur Südseite mit herrlichem Blick über Hirschpark & Aremberg. Nicht-Raucher.

Exklusives Bad mit offener Dusche

**Belegung 1 bis 2 Personen**



### Deluxe

Frisch renoviertes Deluxe Zimmer mit 36qm, mit Balkon, Aussicht zur Süd-Westseite mit herrlichem Blick über Hirschpark & Eifellandschaft. Nicht-Raucher.

Offenes Bad mit Badewanne, separates WC

**Belegung 1 bis 4 Personen**

## ZIMMERPREISE & ARRANGEMENTS

### Übernachtung Frühstück & Verwöhn-Pension

| Zimmer-Kategorie | Übernachtung mit Frühstück |                         |                                | Übernachtung mit Verwöhn-Pension |                         |                                |
|------------------|----------------------------|-------------------------|--------------------------------|----------------------------------|-------------------------|--------------------------------|
|                  | pro Person im DZ           | als Einzelnutzung im DZ |                                | pro Person im DZ                 | als Einzelnutzung im DZ |                                |
|                  |                            | Übernachtung So bis Fr  | Übernachtung Fr, Sa & Feiertag |                                  | Übernachtung So bis Fr  | Übernachtung Fr, Sa & Feiertag |
| Sonnenaufgang    | 149                        | 169                     | 189                            | 199                              | 219                     | 239                            |
| Wildpark         | 169                        | 189                     | 209                            | 219                              | 239                     | 259                            |
| Superior         | 179                        | 199                     | 219                            | 229                              | 249                     | 269                            |
| Deluxe           | 199                        | 219                     | 239                            | 249                              | 269                     | 289                            |

### Sunday Sunday – so good to me

Zeit für eine Auszeit, aber die nächsten Ferien sind noch so fern? Warum verwöhnen Sie sich nicht mit einem intensiven 1-Tages-Urlaub, um Ihre Batterien wieder neu aufzuladen? Gerne gewähren wir Ihnen als Sonntagsschmankerl einen Rabatt von 10% auf das Zimmer mit Verwöhn-Pension.

- 1x Übernachtung im Zimmer nach Wahl mit **Anreise sonntags**
- Begrüßungssekt zur Einstimmung in Ihren Urlaub
- Hochwertiges Eifeler-Spezialitäten-Frühstück mit Erzeugnissen von Landwirten, die uns ein glückliches Leben der Kühe, Ziegen und Hühner mit artgerechter Haltung garantieren, frische Obst- und Gemüsesäfte, Bio-Vollwertbackwaren, Fruchtaufstriche mit voller Frucht, frische Gemüseaufstriche, vollwertiges Getreide für jeden Müsli-Geschmack, hochwertige Bio-Tees & vieles Leckeres und Gesundes mehr
- Kaffeeplausch am Nachmittag mit hausgemachtem Blechkuchen und frisch aufgebrühtem Kaffee und Bio-Tee
- Kleines Vital-Lunch mit gesunden Wohlfühlsnacks
- Lunch-Büffetgetränke: frische Säfte aus unserer Saftbar & Kaffee-Spezialitäten
- Verwöhn-Menü aus unserer Eifeler Spezialitäten Küche aus erstklassigen Zutaten und der hoteleigenen Landwirtschaft: Salat- und Vorspeisenbüffet, leckere Suppe, hausgemachtes Dessert & eine Auswahl aus vier Hauptgängen: Fleisch, Fisch, vegetarisch & vegan-basisch.
- **10% Rabatt auf das Zimmer mit Verwöhn-Pension**

## Schlemmer-Arrangement

| Schlemmer Arrangement 2 Verwöhn-Tage |                  |                         |                                |
|--------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------------------------|
| Zimmer-Kategorie                     | pro Person im DZ | als Einzelnutzung im DZ |                                |
|                                      |                  | Übernachtung So bis Fr  | Übernachtung Fr, Sa & Feiertag |
| Sonnenaufgang                        | 385              | 425                     | 465                            |
| Wildpark                             | 425              | 465                     | 505                            |
| Superior                             | 445              | 485                     | 525                            |
| Deluxe                               | 485              | 525                     | 565                            |

- 2x Übernachtung im Zimmer nach Wahl
- Begrüßungssekt zur Einstimmung in Ihren Urlaub
- 2x Hochwertiges Eifeler-Spezialitäten-Frühstück mit Erzeugnissen von Landwirten, die uns ein glückliches Leben der Kühe, Ziegen und Hühner mit artgerechter Haltung garantieren, frische Obst- und Gemüsesäfte, Bio-Vollwertbackwaren, Fruchtaufstriche mit voller Frucht, frische Gemüseaufstriche, vollwertiges Getreide für jeden Müsli-Geschmack, hochwertige Bio-Tees & vieles Leckeres und Gesundes mehr
- 2x Kaffeeplausch am Nachmittag mit hausgemachtem Blechkuchen und frisch aufgebrühtem Kaffee und Bio-Tee
- 2x Kleines Vital-Lunch mit gesunden Wohlfühlsnacks
- 2x Lunch-Büffetgetränke: frische Säfte aus unserer Saftbar & Eifeler Quellwasser
- 2x Verwöhn-Menü aus unserer Eifeler Spezialitäten Küche aus erstklassigen Zutaten und der hoteleigenen Landwirtschaft
- **10 Euro Verwöhn Zeit-Gutschein**

## Schnupper-Arrangement

| Schnupper Arrangement 3 Verwöhn-Tage |                  |                         |                                |
|--------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------------------------|
| Zimmer-Kategorie                     | pro Person im DZ | als Einzelnutzung im DZ |                                |
|                                      |                  | Übernachtung So bis Fr  | Übernachtung Fr, Sa & Feiertag |
| Sonnenaufgang                        | 595              | 665                     | 725                            |
| Wildpark                             | 665              | 725                     | 785                            |
| Superior                             | 695              | 755                     | 815                            |
| Deluxe                               | 755              | 815                     | 875                            |

- 3x Übernachtung im Zimmer nach Wahl
- Begrüßungssekt zur Einstimmung in Ihren Urlaub
- 3x Hochwertiges Eifeler-Spezialitäten-Frühstück mit Erzeugnissen von Landwirten, die uns ein glückliches Leben der Kühe, Ziegen und Hühner mit artgerechter Haltung garantieren, frische Obst- und Gemüsesäfte, Bio-Vollwertbackwaren, Fruchtaufstriche mit voller Frucht, frische Gemüseaufstriche, vollwertiges Getreide für jeden Müsli-Geschmack, hochwertige Bio-Tees & vieles Leckeres und Gesundes mehr
- 3x Kaffeeplausch am Nachmittag mit hausgemachtem Blechkuchen und frisch aufgebrühtem Kaffee und Bio-Tee
- 3x Kleines Vital-Lunch mit gesunden Wohlfühlsnacks
- 3x Lunch-Büffetgetränke: frische Säfte aus unserer Saftbar & Eifeler Quellwasser
- 3x Verwöhn-Menü aus unserer Eifeler Spezialitäten Küche aus erstklassigen Zutaten und der hoteleigenen Landwirtschaft
- **Aromaöl-Teilmassage (25 Min.)**
- **10 Euro Verwöhn Zeit-Gutschein**

## 5=4 ARRANGEMENT

Allen mit etwas mehr Zeit empfehlen wir unser 5=4 Arrangement.  
Bleiben & genießen Sie fünf Nächte und zahlen Sie nur vier.

| 5=4 Arrangement 5 Verwöhn-Tage |                                  |                         |
|--------------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| Zimmer-Kategorie               | pro Person im DZ                 | als Einzelnutzung im DZ |
|                                | Übernachtung Sonntag bis Freitag |                         |
| <b>Sonnenaufgang</b>           | 855                              | 935                     |
| <b>Wildpark</b>                | 935                              | 1015                    |
| <b>Superior</b>                | 975                              | 1055                    |
| <b>Deluxe</b>                  | 1055                             | 1135                    |

- 5x Übernachtung im Zimmer nach Wahl
- Begrüßungssekt zur Einstimmung in Ihren Urlaub
- 5x Hochwertiges Eifeler-Spezialitäten-Frühstück mit Erzeugnissen von Landwirten, die uns ein glückliches Leben der Kühe, Ziegen und Hühner mit artgerechter Haltung garantieren, frische Obst- und Gemüsesäfte, Bio-Vollwertbackwaren, Fruchtaufstriche mit voller Frucht, frische Gemüseaufstriche, vollwertiges Getreide für jeden Müsli-Geschmack, hochwertige Bio-Tees & vieles Leckeres und Gesundes mehr
- 5x Kaffeeplausch am Nachmittag mit hausgemachtem Blechkuchen und frisch aufgebrühtem Kaffee und Bio-Tee
- 5x Kleines Vital-Lunch mit gesunden Wohlfühlsnacks
- 5x Lunch-Büffetgetränke: frische Säfte aus unserer Saftbar & Eifeler Quellwasser
- 5x Verwöhn-Menü aus unserer Eifeler Spezialitäten Küche aus erstklassigen Zutaten und der hoteleigenen Landwirtschaft
- **10 Euro Verwöhn Zeit-Gutschein**



## Weihnachts- und Silvester Arrangements

Gönnen Sie sich ein paar traumhaft entspannende Wohlfühltage in unserem wunderschön geschmückten Haus. Erleben Sie die herrliche Kulisse der winterlichen Eifellandschaft! Ob romantische Zweisamkeit am lodernden Kaminfeuer oder Zeit miteinander im Schnee oder in der wärmenden Sauna. Wir haben ein wunderschönes Weihnachtsprogramm für Sie zusammengestellt: Am Nachmittag bieten wir Ihnen zum Kaffeepausch hausgemachten Kuchen, frische Waffeln, Bratäpfel und Apfelstrudel mit Vanillesauce an, untermalt von weihnachtlicher Klaviermusik. Auch unsere geführten winterlichen Wanderungen mit Rast am Lagerfeuer und Verköstigung sind ein beliebtes Highlight.

### Weihnachten // Kurztrip

von 26. bis 29.12. – **3 Tage** (Verlängerung auf Anfrage möglich)

Begrüßungssekt zur Einstimmung in Ihren Urlaub  
3x Übernachtungen mit Eifeler-Spezialitäten-Frühstück  
3x Kaffeepausch am Nachmittag mit hausgemachtem Blechkuchen und frisch aufgebühtem Kaffee und Bio-Tee  
3x Kleines Vital-Lunch mit gesunden Wohlfühlsnacks  
3x Lunch-Büffetgetränke: frische Säfte aus unserer Saftbar & Eifeler Quellwasser  
3x Verwöhn-Menü aus unserer Eifeler Spezialitäten Küche aus erstklassigen Zutaten und der hoteleigenen Landwirtschaft  
**10 Euro Verwöhn Zeit-Gutschein**

### Weihnachten // Genießer-Woche

ab dem 26.12. - **7 Tage**

Begrüßungssekt zur Einstimmung in Ihren Urlaub  
7x Kaffeepausch am Nachmittag mit hausgemachtem Blechkuchen und frisch aufgebühtem Kaffee und Bio-Tee  
7x Kleines Vital-Lunch mit gesunden Wohlfühlsnacks  
7x Lunch-Büffetgetränke: frische Säfte aus unserer Saftbar & Eifeler Quellwasser  
6x Verwöhn-Menü aus unserer Eifeler Spezialitäten Küche aus erstklassigen Zutaten und der hoteleigenen Landwirtschaft  
Festliches 6-Gang Gala Menü am Silvesterabend mit Live-Musik & Tanz  
Neujahr-Langschläfer-Frühstück bis 11:00 Uhr  
**10 Euro Verwöhn Zeit-Gutschein**

## Vitaler Jahreswechsel

vom 28.12. bis 01.01. oder vom 29.12. bis 02.01. - 4 Tage

Begrüßungssekt zur Einstimmung in Ihren Urlaub  
 4x Kaffeeplausch am Nachmittag mit hausgemachtem Blechkuchen und frisch aufgebühtem Kaffee und Bio-Tee  
 4x Kleines Vital-Lunch mit gesunden Wohlfühlsnacks  
 4x Lunch-Büffetgetränke: frische Säfte aus unserer Saftbar & Eifeler Quellwasser  
 3x Verwöhn-Menü aus unserer Eifeler Spezialitäten Küche aus erstklassigen Zutaten und der hoteleigenen Landwirtschaft  
 Festliches 6-Gang Gala Menü am Silvesterabend mit Live-Musik & Tanz  
 Neujahr-Langschläfer-Frühstück bis 11:00 Uhr

| WEIHNACHTEN / SILVESTER 2025/2026                  |  |                          |   |                          |  |                          |
|--|--|--------------------------|---|--------------------------|--|--------------------------|
|  | 3-Tage<br>Weihnachten Kurztrip<br>26. bis 29.12. |                          | 7-Tage<br>Weihnachten mit Zeit<br>26.12. bis 02.01. |                          | 4-Tage<br>Vitaler Jahreswechsel<br>28./29.12. bis 01./02.01. |                          |
| inkl. Verwöhn-Pension und allen Inklusivleistungen |  |                          |   |                          |  |                          |
| Zimmer-Kategorie                                   | pro Person<br>im DZ                              | Preis im<br>Einzelzimmer | pro Person<br>im DZ                                 | Preis im<br>Einzelzimmer | pro Person<br>im DZ  | Preis im<br>Einzelzimmer |
| Sonnenaufgang                                      | 749  | 1049                     | 1749  | 2439                     | 999  | 1389                     |
| Wildpark   | 809  | 1129                     | 1889  | 2639                     | 1079   | 1499                     |
| Superior   | 839  | 1179                     | 1959  | 2739                     | 1119   | 1559                     |
| Deluxe   | 899  | 1259                     | 2099  | 2939                     | 1199   | 1679                     |

Neues Jahr neue Möglichkeiten <3

Dem Jahreswechsel wohnt ein besonderer Zauber inne – er lädt zum Nachdenken und Umdenken ein. Was ist gut in meinem Leben und was möchte ich gerne ändern? Mit diesen Fragen läutet Silvester einen wunderbar möglichen Neuanfang ein.

Mit unserem Silvesterprogramm bieten wir Ihnen den perfekten Rahmen, um zur Ruhe zu kommen, zu reflektieren und sich auf sich Selbst und das, was Ihnen wichtig ist, zu besinnen. Genießen Sie eine Auszeit mit Wellness, wunderbaren Aktivitäten und gesundem, auf Wunsch basisch-köstlichem Essen.

Die wunderbare Eifelnatur lädt mit ihrer winterlichen Landschaft zu gemeinschaftlichen Wanderungen und besinnlichen Spaziergängen durch die Natur ein. Wir haben ein ganz besonderes Aktiv- und Entspannungsprogramm mit vielen kulinarischen, entspannenden, musikalischen, sportlichen & bewusstseinssteigernden Tages-Aktivitäten für Sie zusammengestellt.

Lassen Sie allen Stress und Trubel des Jahres hinter sich. Besinnen Sie Sich auf Ihr Wohlergehen und geben Sie Körper und Seele eine Auszeit zur Regeneration. Nehmen Sie neue Denk-Anstöße mit ins neue Jahr und starten Sie dann mit frischer Energie voll durch!





# Basenfasten / Intervallfasten / Heilfasten / Vegane-Keto-Diät

Ein vitaler Körper und ein gesunder & lebensfroher Geist sind das höchste Gut! Dies ist in der heutigen Zeit aber keine Selbstverständlichkeit.

Wir haben für Sie eine gänzlich neue und nachhaltige Art von (K)Urlaub kreiert, der über kurzfristige Erholung mit Wellness weit hinausgeht. Vielmehr stehen in diesem Urlaub Aufklärung, zielgerichtetes Lernen, Gesundheitsprävention sowie ein völlig neues Wohl- und Lebensgefühl im Vordergrund. Insbesondere die in der heutigen Zeit flächenmäßig zu beobachtende Fehlernährung durch das Angebot von immer mehr Convenience Produkten im Supermarkt wird durch Bewusstseinerhöhung und entsprechende Schulung entgegengewirkt.

Es ist wichtig zu verstehen, dass Essen nicht nur die Aufnahme von Füllstoff zum Erlangen eines kurzzeitigen Sättigungsgefühls bedeutet, sondern dass Körper & Geist ERNÄHRT werden wollen, damit diese langfristig gesund & funktionsfähig bleiben. Sie werden von uns in dem Stadion abgeholt, in dem sie sich befinden und anhand von Gruppencoachings geschult. Damit werden Ihre Motivation und das Interesse gestärkt, die neue Ernährungs- und Lebensführung zukünftig in das eigene und in das Leben der Familie zu integrieren. Kastenholz Health ist also nicht nur ein Urlaubserlebnis, sondern soll eine nachhaltige Veränderung Ihres Lebens bewirken...

Für mehr Informationen fordern Sie bitte unsere Fasten- und Detoxbroschüre an oder schauen Sie auf unserer Homepage unter Fasten & Detox.

## Vegane Keto-Diät, Basenfasten, Heilfasten nach Buchinger, Intervallfasten

Preis pro Person €

| Zimmer<br>Kategorie | 5 Übernachtungen |       | 7 Übernachtungen |       | 10 Übernachtungen |       | 14 Übernachtungen |       | 21 Übernachtungen |       |
|---------------------|------------------|-------|------------------|-------|-------------------|-------|-------------------|-------|-------------------|-------|
|                     | im DZ            | im EZ | im DZ            | im EZ | im DZ             | im EZ | im DZ             | im EZ | im DZ             | im EZ |
| Sonnenaufgang       | 1395             | 1595  | 1795             | 2075  | 2365              | 2765  | 3445              | 3995  | 5045              | 5885  |
| Wildpark            | 1495             | 1695  | 1935             | 2215  | 2565              | 2965  | 3725              | 4285  | 5465              | 6305  |
| Superior            | 1595             | 1795  | 2075             | 2355  | 2765              | 3165  | 3995              | 4565  | 5885              | 6725  |
| Deluxe              | 1695             | 1895  | 2215             | 2495  | 2965              | 3365  | 4285              | 4845  | 6305              | 7145  |



| <b>Fasten- und Detoxkuren</b><br>Leistungsübersicht   | 5 Tage | 7 Tage | 10 Tage | 14 Tage |
|---|--------|--------|---------|---------|
| Kurbetreuung durch erfahrene Fastenexpertin   | 2      | 3      | 4       | 4       |
| Kureinführung in der Gruppe   | 1      | 1      | 1       | 1       |
| Pha-ti-Chi Lichtkraft o. Lesen im Bewusstseinsfeld  | 1      | 1      | 1       | 2       |
| Entspannungs- & Entgiftungsbehandlung   | 1      | 1      | 1       | 2       |
| Vortrag ganzheitliche Entgiftung  | 1      | 1      | 1       | 1       |
| Kochkurs (basisch/vegan-ketogen)  | 1      | 1      | 1       | 2       |
| Feucht-warmer Leberwickel (Selbstauführung)   | 5      | 7      | 10      | 14      |
| Darmreinigung je nach Kur<br>mit Bittersalz / Share Pflaume / Sauerkrautsaft  | 5      | 7      | 10      | 14      |
| Bentonit<br>zur Bindung / Ausscheidung der Giftstoffe   | 1      | 1      | 1       | 2       |
| Einlauf Set<br>zur Reinigung von Dickdarm und Leber   | 1      | 1      | 1       | 1       |
| Frische Bio-Kräutertees, Mineralwasser  | 5      | 7      | 10      | 14      |
| Verpflegung je nach Fasten-/Diätform  |        |        |         |         |
| <b>Basenfasten / Intervallfasten</b><br>Frisch gepresste Obst- und Gemüsesäfte, grüner Smoothie, basischer Frühstücksbrei, basische Gemüsebrühe, Rohkostsalat, gedünstetes Gemüse, Basensuppe |        |        |         |         |
| <b>Keto-Diät</b><br>Keto-Frühstück, grüner Smoothie, basische Gemüsebrühe, Rohkostsalat, gedünstetes Gemüse, Keto-Basensuppe  | 5      | 7      | 10      | 14      |
| <b>Heilfasten</b><br>Frisch gepresste Obst- und Gemüsesäfte, basische Gemüsebrühe (ab 7 Tage Aufenthalt Fastenbrechen mit basischer Aufbaukost).  |        |        |         |         |
| Tägliches Aktiv- und Entspannungsprogramm   |        |        |         |         |
| <b>Unser Geschenk an Sie:</b>   |        |        |         |         |
| Gesundheitswegweiser für zu Hause   | 1      | 1      | 1       | 1       |
| Kochrezepte für<br>basische oder vegan-ketogene Ernährung   | 1      | 1      | 1       | 1       |
| Edle Trinkflasche zum Mitnehmen   | 1      | 1      | 1       | 1       |
| Rücken-/Nackentherapie mit Aromaöl  | 0      | 0      | 1       | 2       |

## **WISSENSWERTES RUND UM IHREN EIFEL-URLAUB**

### **AGB DES 4 \*S HOTEL KASTENHOLZ IN WERSHOFEN**

#### **AN- UND ABREISE**

Am Anreisetag steht Ihnen das Zimmer ab 15:00 Uhr zur Verfügung. Am Abreisetag bitten wir Sie, das Zimmer bis 11:00 Uhr freizugeben.

#### **HAUSTIERE**

Wenn Sie Ihr Haustier mitbringen möchten, so ist dies gerne in unseren beiden Appartements (2 Gehminuten vom Haupthaus entfernt) möglich. Für ein gemeinsames Essen mit dem Haustier reservieren wir Ihnen gerne einen Tisch in unserer Jagdstube. Bitte beachten Sie, dass das Mitführen des Haustieres innerhalb des Hotels nicht gestattet ist. Bitte melden Sie Ihr Haustier bei Reservierung an. Preis pro Haustier/Nacht 20,00 Euro (ohne Verpflegung), sonstige Grundreinigungskosten behalten wir uns vor.

#### **HOTELRECHNUNG**

Diese kann im Voraus per Banküberweisung oder bei Abreise in Bar oder per EC-Karte beglichen werden.

Bankverbindung:

Kreissparkasse Ahrweiler  
IBAN: DE80 57751310 0000 1503 18  
BIC: MALADE51AHR

#### **KINDERERMÄSSIGUNG**

Diese gilt nur im Zimmer der Eltern bei zwei Vollzahlern:  
bis 5 Jahre erhält das Kind 100%, von 6 - 12 Jahre 50% und von 13 - 16 Jahre 30% Ermäßigung auf den Übernachtungspreis.

#### **RAUCHER**

Alle unsere Zimmer sind Nichtraucher-Zimmer, gerne können Sie auf den Balkonen rauchen. Auch darf aufgrund des Nichtrauchergesetzes innerhalb des Hotels nicht mehr geraucht werden.



## STORNIERUNGSBEDINGUNGEN - FÜR MEHR SICHERHEIT

### **Buchungen für Aufenthalte für Einzelreservierungen\***

Bis 7 Tage vor Anreise ist eine Stornierung für Sie kostenlos möglich.

Ab 7 Tage vor Anreise sowie bei Verkürzungen Ihrer Zimmerreservierung berechnen wir 100% des Arrangement-Preises.

### **Buchungen für Aufenthalte für Gruppenreservierungen**

Bis 31 Tage vor Anreise ist eine Stornierung für Sie kostenlos möglich.

Ab 30 Tage vor Anreise berechnen wir 100% des Übernachtungs-Preises und 50% aller zusätzlich gebuchten Leistungen.

Ab 7 Tage vor Anreise sowie bei Verkürzungen Ihrer Zimmerreservierung berechnen wir 100% der gesamten Buchung.

Wir ermöglichen Ihnen bis 8 Tage vor Anreise 10% der gebuchten Zimmer kostenfrei zu stornieren.

### **Buchungen für Aufenthalte für Fastenkuren**

Bis 21 Tage vor Anreise ist eine Stornierung für Sie kostenlos möglich.

Ab 21 Tagen berechnen wir 100% des Arrangement-Preises.

\* ausgenommen sind unsere Weihnachts- & Silvesterarrangements, bei diesen ist bis 21 Tage vor Anreise eine Stornierung kostenlos möglich. Ab 21 Tagen berechnen wir 100% des Arrangement-Preises.

Damit Sie für den Notfall abgesichert sind, empfehlen wir Ihnen, den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Weiterführende Informationen dazu erhalten Sie in Ihrer Reservierungsbestätigung.

## WELLNESS- UND THERAPIEANWENDUNGEN

Für einen stressfreien und erholsamen Aufenthalt empfehlen wir Ihnen, Ihre Wellness- und Therapieanwendungen vor Ihrer Anreise zu reservieren. Sollten Sie Ihre gebuchten Leistungen nicht in Anspruch nehmen können, so können Sie diese 12 Stunden vor dem Termin kostenfrei stornieren. Bei späteren Absagen berechnen wir 100% des Behandlungspreises.

## ZIMMERPREISE

Die Preise beinhalten die gesetzliche Mehrwertsteuer, Bedienungsgelder, kostenloser Parkplatz, unser Eifeler Natur-Frühstück, unsere Verwöhn-Pension, die Benutzung der Bade- und Saunalandschaft sowie die Teilnahme am täglich betreuten Aktiv- und Entspannungsprogramm durch unsere Mental-Coaches. Die Buchung bestimmter Zimmerkategorien ist möglich, Wünsche hinsichtlich bestimmter Zimmernummern und Etagen behalten wir uns vor.

