



Wir lieben
Natürlichkeit!

Aktiv- & Entspannungsprogramm Wochenübersicht

21.04.2025 bis 27.04.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 bis 08:30 Uhr Morgengymnastik Irina Trost	08:00 bis 08:30 Uhr Morning Dance Moves Hartmut Amelang	08:00 bis 08:30 Uhr Morning Dance Moves Hartmut Amelang	08:00 bis 08:30 Uhr Morning Dance Moves Hartmut Amelang	08:00 bis 08:30 Uhr Morgengymnastik Evelin Emrich	08:00 bis 08:30 Uhr Aquagymnastik Irina Trost	
08:45 bis 09:15 Uhr Aquagymnastik Irina Trost		09:30 bis 10:30 Uhr Qi Gong Dien-Hieu Vuong	10:00 bis 11:00 Uhr Bodymusic Florian Hausotter	10:00 bis 10:30 Uhr Aquagymnastik Evelin Emrich	10:30 bis 11:30 Uhr Rücken Fit Evelin Emrich	
		10:30 bis 11:30 Uhr Tai Chi Dien-Hieu Vuong	11:00 bis 12:00 Uhr Trommeln Florian Hausotter		11:30 bis 12:30 Uhr Yoga Stretch Evelin Emrich	
	15:00 bis 16:30 Uhr Geführte Wanderung Günter Caspary				15:00 bis 16:30 Uhr Geführte Wanderung Günter Caspary	
	17:00 bis 17:30 Uhr Aquagymnastik Irina Trost	17:00 bis 17:30 Uhr Aquagymnastik Irina Trost	16:00 bis 17:30 Uhr Wald/Herzesspaziergang Hartmut Amelang	17:00 bis 18:00 Uhr Orientalischer Bauchtanz Gülderen Proxa	17:00 bis 17:30 Uhr Weekend Dance Moves Hartmut Amelang	

Zubuchbare Leistungen - Terminvereinbarung an der Rezeption

Medium
Hyrganal Soha

***Energiebehandlung
mit Pha ti Chi-Lichtkraft**
180 € / 60 Min.

*** Lesen im Bewusstseinsfeld**
180 € / 60 Min.

Seelenmentorin
Helma Caspary

***Energiebehandlung
mit Pha ti Chi-Lichtkraft**
180 € / 60 Min.

***Persönlichkeitsberatung**
180 € / 60 Min.

Medium
Him Habaro

***Energiebehandlung
mit Pha ti Chi-Lichtkraft**
180 € / 60 Min.